

Việc cho con bú là quan trọng

Đối với Em bé

Hỗ trợ sức khỏe hệ thống miễn dịch

Bảo vệ khỏi ốm đau và bệnh tật

Làm giảm nguy cơ hội chứng trẻ sơ sinh tử vong đột ngột (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS), hen suyễn, béo phì, bệnh tiểu đường, nhiễm trùng tai, và viêm dạ dày ruột

Thúc đẩy tăng trưởng và phát triển khỏe mạnh



Đối với Cha mẹ

Giảm rủi ro sau sinh trầm cảm

Thúc đẩy liên kết giữa em bé và cha mẹ

Giảm nguy cơ ung thư vú và (các) ung thư buồng trứng, bệnh tiểu đường, huyết áp cao, cholesterol cao, và bệnh tim

Hỗ trợ trở lại cân nặng trước khi mang thai và phục hồi kích thước tử cung

Đối với Thế giới

Giảm ô nhiễm môi trường và chất thải

Cải thiện sức khỏe, nhắm tới giảm các chi phí chăm sóc sức khỏe

Tăng cường sức khỏe, giảm thời gian ốm đau, thăm khám bác sĩ, và phải nghỉ việc



First Food công nhận thuật ngữ "cho con bú sữa mẹ" có thể không đại diện cho tất cả những người đang có sữa. First Food hỗ trợ tất cả mọi người bao gồm các chủng tộc, dân tộc, tôn giáo, giới tính, nguồn gốc quốc gia, tổ tiên, tuổi tác, tình trạng hôn nhân, khả năng thể chất hoặc tinh thần, tình trạng kinh tế xã hội, quan điểm chính trị, bản dạng giới, khuynh hướng tình dục, cấu trúc gia đình, hoặc tình trạng được bảo vệ khác.

